

江苏省中医院溧阳分院 溧阳市中医医院院报



微信服务号二维码



微信订阅号二维码

2023年1月
第6期 总第77期

主办单位:江苏省中医院溧阳分院
<http://www.jsszylyfy.com>

内部发行
仅供交流

我院被确定为“江苏省老年友善医疗机构优秀单位”

近日,江苏省卫生健康委、江苏省中医药管理局联合发布《关于确定2022年江苏省老年友善医疗机构及优秀单位的通知》(苏卫老健(2022)7号),溧阳市中医医院被确定为“江苏省老年友善医疗机构优秀单位”。

为更好地满足老年人的就诊需求,根据江苏省卫生健康委、江苏省中医药管理局《关于开展老年友善医疗机构建设的通知》(苏卫老健(2021)3号)文件要求,我院自2022年5月起正式启动老年友善医疗机构建设工作。院领导高度重视,按照建设标准进行具体分工,并多次召开建设协调会,从老年友善文化、老年友善管理、老年友善服务、老年友善环境等方面对标找差、严格落实。在各部门的通力合作下,医院老年友善文化氛围更加浓厚,基础设施更加完善,老年患者就医流程不断优化、就医体验进一步提升。

2022年8月、9月,创建工作分别得到了溧阳市卫健局和常州市卫健委的大力支持和督查指导,并按照专家组提出的

相关意见和建议,立行立改,不断提升创建内涵。经过全院职工的努力,医院在老年友善医院建设中取得显著成效,患者满意度不断上升。

2022年11月10日,我院通过内容翔实的汇报材料,在线上向省卫健委老年友善医院评审专家组全方位展示了老年友善医院创建工作成果。专家组对我院相关工作给予充分肯定,认为我院在老年医疗服务体系建设,中医药参与老年人诊疗、护理等各个方面,充分体现了对老年人的关心与爱护,满足了老年患者的健康服务需求。

老年友善医院创建工作是全面推进健康中国建设、积极应对人口老龄化国家战略的一项具体举措。作为江苏省老年友善医疗机构优秀单位,我院将以此次成功创建为契机,进一步加强组织领导,持续做好各项工作,更好地满足老年患者的就医需求,提升老年患者的就医获得感和满意度。

(医务科 高秀秀)

图片新闻



▲11月9日,医院召开胸痛中心质量分析会及典型病例讨论会。



▲11月19日,溧阳市中医医院第十一届骨方节正式启动。



▲12月6日,医院组织相关部门负责人召开三级医院转设推进会。



▲12月9日,医院组织医疗质量管理委员会成员召开医疗质量控制与医疗安全会议。



▲12月12日,院感科组织各科院感质控小组成员、物业主管及保洁人员、部分门诊及医技科室人员进行新冠相关消毒处置知识培训。



▲12月13日,护理部组织开展2022年中医护理知识竞赛。

苏陕协作促发展

——我院帮助白河县人民医院成功开展种植牙技术

为贯彻落实党的十九大精神,加强东西部扶贫协作工作,2017年10月19日,溧阳市人民政府与陕西省汉阴县、白河县签署了挂钩合作协议,在产业、人才、医疗、教育等方面对汉阴、白河两地开展扶贫协作与对口支援。溧阳市中医医院积极响应政府号召,已派出多名医疗、管理专家赴汉阴、白河两地开展医疗对口支援工作。



2022年9月,医院又派口腔科副主任医师赵国强前往白河

县人民医院开展为期半年的对口帮扶工作。到了白河,赵国强发现当地医院尚未开展种植牙技术,有种植牙需求的患者需要多次往返上级医院,给患者带来了极大不便。赵国强在充分了解、熟悉白河县人民医院口腔科情况后,帮助该院口腔科医护人员成功开展种植牙技术,实现了该院种植牙技术零的突破。截至11月底,赵国强已带领该院口腔科医护人员成功开展种植牙20余例。

种植牙技术的成功开展,填补了该县公立医院种植牙技术的空白,为全县广大缺牙患者带来了福音,当地患者再也不用多次往返上级医院,直接在县域内即可得到便捷的口腔种植牙服务。

(宣传科 陈佳淼)

我院顺利通过ISO9001:2015 监督审核

2022年12月14、15日,CQC江苏有限公司杨夏平、张思远两位专家对我院质量管理体系进行为期一天半的监督审核。

14日08:30召开首次会议。审核组长杨夏平例行简述了此次审核的目的、准则和范围,并对审核的原则、方法和程序加以说明,对审核过程中涉及到我院的医疗服务信息作出保密承诺。

本次审核是继去年我院通过ISO质量体系换证后的首次监督审核,采取抽样形式,对我院医务、科教、护理、药剂及部分行政后勤支持系统等部门和科室进行合理、合规、合法性等方面的审核。审核过程中,相关部门给予了积极配合。

15日10:45召开末次会议。专家们充分肯定了我院取得的

成绩和进步。同时,也提出了一些宝贵的意见和建议,如进一步完善相关职能部门岗位的设置、优化工作流程等,以满足三级中医医院建设的需要。最后,专家们一致认为我院质量管理体系运行是有效的、适宜的,符合ISO9001:2015的标准要求,顺利通过监督审核。

医院法人代表史海波院长对专家们的审核工作表示衷心的感谢。史院长表示,审核的目的是为了发现问题及时整改,是为了医院能够往更好的方向发展,希望各部门、科室认真梳理专家们提出的意见和建议,提出整改措施,并及时落实到位。

(质量管理科 刘婧)

杜荣增教授带领心内科团队开展房颤冷冻消融术

江苏大学附属医院心内科专家杜荣增教授自2022年11月加盟溧阳市中医医院后,除了临床查房、定期坐诊外,已完成多例电生理手术。11月11日,杜荣增教授带领心内科团队又开展了房颤冷冻消融术,标志着我院心内科已掌握心房颤动的多种消融策略,在区域医疗中心建设方面又迈出了新的一步。

患者张某某,男性,73岁,因“心慌间作2年,再发2小时”入院。患者2020年1月首次发作“阵发性房颤”,经治疗好转后出院。出院后一直规范服用“华法林、阿托伐他汀钙、缬沙坦”,但心慌症状时有反复。本次入院前2小时再发心慌不适,伴胸闷,门诊心电图示:房颤,住院后予可达龙复律,未能成功。

入院后,查心超示左心房内径34mm,食道超声排除左房血栓,行肺静脉CTA了解左房肺静脉形态。杜荣增教授查房时,和家属充分沟通,告知家属患者目前左房直径仅34mm,近期发作频繁,动态心电图未见其他严重房性心律失常,符合冷冻消融适

应症,建议行冷冻消融术以解决房颤问题,家属表示同意。完善术前准备后,顺利实施冷冻消融术,术中左上左下肺静脉电位隔离时间小于60秒,右上下肺静脉未见电位。镇静后,150J电复律恢复窦性心律。观察半小时,肺静脉电位未恢复。术后继续抗凝、抗心律失常及护胃等治疗。患者无明显不适,复查心超未见心包积液,康复出院。

杜荣增教授介绍,心房颤动(简称房颤)是临床常见的心律失常。据估算,我国目前约有1200万房颤患者,多见于中老年人群。其主要发病机制是来源于肺静脉内的异位触发灶,其发放的快速冲动可以导致房颤的发生。传统射频消融治疗释放射频电流使心房肌细胞凝固性坏死,成为一层心脏的“隔离带”,实现双侧肺静脉与左心房的电隔离,但由于需要逐点式消融,其手术时间较长。房颤冷冻消融术是近年来房颤导管消融的新兴技术,它能够在左心房与肺静脉相连的部位发放冷冻能量,形成一圈隔离带。这样,由于肺静脉引起的异常放电就会被限制在隔离带内,从而保证了正确的指令能够传达到



心房和心室。

房颤冷冻消融术具有手术时间短、安全性高、并发症少、患者手术体验佳等优点,为广大房颤患者提供了更多治疗选择。对药物不敏感,反复发作且有症状的阵发性房颤以及高龄患者,合并心衰的患者,都可以优先选择冷冻消融术。部分持续性房颤和长程持续性房颤也可以选择冷冻消融术。

(心内科 何蕾)

顾晓箭教授带领泌尿外科团队开展B超引导下经会阴前列腺穿刺术+腹腔镜下前列腺癌根治术

随着老龄化社会的到来,前列腺癌的发病率越来越高。目前已经明确的前列腺癌发生的影响因素包括年龄、家族史、种族、饮食习惯、吸烟和肥胖等。我国高达54%的前列腺癌在被发现时就已经是晚期,此时治疗效果较差,五年生存率只有40%—



52%。如果早期发现并经过手术等规范化治疗,5年生存率高达近100%,因此,前列腺癌的早发现、早治疗对患者预后尤为重要。

日前,溧阳市中医医院(省中医院溧阳分院)泌尿外科团队在省中医院泌尿外科专家顾晓箭教授指导下,为5名患者实施了B超引导下经会阴前列腺穿刺活检术,穿刺的病理结果有2例为前列腺癌,随后为2名前列腺癌患者施行了腹腔镜下前列腺癌根治手术。术后患者恢复良好,康复出院。

泌尿外科副主任钱春雷介绍,PSA(前列腺特异性抗原)检测是前列腺癌重要筛查手段之一。目前国际一致的观点认为,总PSA正常值应 $<4\text{ng/mL}$,如果高出该值,应考虑患前列腺癌的可能。如果总PSA $>10\text{ng/mL}$,则高度怀疑前列腺癌。患者如果经筛查PSA(前列腺特异性抗原)升高,需要进一步

进行直肠指诊、前列腺核磁等检查进行评估,有前列腺癌风险的患者需要进行前列腺穿刺活检以明确诊断。

目前常用的前列腺穿刺途径有经直肠和经会阴前列腺穿刺活检。此次开展的B超引导下经会阴前列腺穿刺活检术较传统的经直肠穿刺活检具有以下优势:

- 1.精准: B超可视引导下可以精准的穿刺需要穿刺的部位,提高首次穿刺阳性率,减少漏诊。
- 2.安全: 穿刺针经会阴部皮肤进行穿刺,避免了直肠损伤,减少了感染风险,无需预防性口服抗生素。
- 3.创伤小: 经会阴穿刺创伤较小,几乎不会出现术后出血等并发症。

(泌尿外科 谢旭峰)

心内科成功开展经左束支优化的心脏再同步化治疗(LOT-CRTD)新技术

近日,我院心内科为一位老年心衰患者成功施行经左束支优化的心脏再同步化治疗(LOT-CRTD),手术顺利,用时不到三小时。这是我院首次尝试左束支区域起搏和CRT-D结合治疗心衰,同时也是溧阳该类型手术首例。该技术的成功开展,不但为心衰患者提供了更好的治疗方案,而且标志着我院心内科在心衰器械植入方面处于本市领先水平。

患者谈某某,男性,71岁,因“胸闷气喘9月余,加重1月”入院。患者今年3月突发胸闷气喘、呼吸困难,予以气管插管后至ICU住院治疗,症状改善后转至心内科治疗,完善心超示:全心腔增大,心功能不全(EF25%)。主动脉内径高值。主动脉瓣轻度、二尖瓣轻度反流。因合并静脉血栓,予以“利伐沙班、诺新妥、呋塞米、螺内酯、达格列净、琥珀酸美托洛尔”等药物治疗,规范门诊复查。一月前,患者

自觉胸闷气促症状加重,活动后明显,本月再次入院。有“高血压、糖尿病”病史,血压及血糖控制可,有“支气管炎”病史。入院复查心电图:窦性心律,完全性左束支传导阻滞(QRS 196ms)。复查心超EF32%,左房室明显扩大伴左室收缩活动减弱,目前已优化药物治疗半年,患者仍有症状。

心内科杜荣增主任和郑永宏主任组织科内人员反复讨论后一致认为,行左束支区域起搏联合CRT-D患者获益最大。充分利用掌握的技术手段,来达到最大程度改善患者心室同步起搏及预防猝死的双重目的。患者及家属表示认可。

完善相关检查,排除其他手术禁忌后,心内科团队分别行左侧腋静脉穿刺,置入导丝,和传统锁骨下静脉穿刺不同,腋静脉穿刺可以避免锁骨下电极磨损,延长电极使用寿命,减少相关并发症。首先植入右室除颤导线,兼做临起,继之,植入左室导线,通过

李氏球囊进行冠状窦造影,选择侧后静脉为靶静脉置入左室电极。接着植入3830电极至左束支区域,最后放置右房电极。经测试,各导线参数均满意。术后经优化,心电图显示QRS波明显变窄(QRS 135ms)。术后左室缩小(术前左室舒张期75mm,收缩期63mm,术后左室舒张期70,收缩期61mm)

杜荣增主任介绍,CRTD通过植入三根电极分别至右房、右室、冠状窦靶静脉实现心脏再同步化,改善心脏收缩功能,提高患者生存质量,同时具备心律转复及除颤功能,可以有效预防心脏性猝死,延长寿命。LOT-CRTD更是结合了目前最新的电生理起搏技术,作为CRTD的重要补充,可为患者提供更加有效地再同步技术,是目前国内治疗心衰的领先技术之一。

(心内科 何蕾)

院长史海波带队前往别桥镇卫生院开展“医共体”送医下基层活动

为深入学习贯彻党的二十大精神,推动中医药传承创新发展,落实医共体成员单位的建设、帮扶工作,11月2日,溧阳市中医医院院长史海波带领专家团队前往别桥镇卫生院开展“医共体”送医下基层系列活动。

一大早,在别桥镇卫生院门诊大厅,前来咨询、就诊的群众络绎不绝,专家们凭借丰富的临床经验,仔细为患者查体、查看检查报告单,耐心细致地解答群众的健康问题并对症开具处方。义诊现场还为广大患者免费提供测血糖、血压及心电图检查,并发放健康知识宣传手册及我院特色中药制剂“益胃颗粒”。

本次活动共分为义诊、卒中中心协议签订和急救急救培训三部分。上午义诊活动的专家分别是我院院长、心血管科史海波主任中医师,副院长、骨伤科陈欣杰主任中医师,副院长、普外科刘光成主任中医师,脑病科主任黄赛忠主任中医师,医务科科长、重

症医学科杨洁副主任医师,骨伤科副主任潘科主任中医师,呼吸科副主任戴新刚副主任医师,妇产科谈瑞芬副主任医师。

义诊结束后,我院院长史海波和别桥镇卫生院院长吕进强就共建溧阳市中医医院卒中中心绿色通道签订了《卒中中心合作协议》。

下午,我院胸痛中心行政总监、医务科副科长蒋丽萍带领胸痛、卒中中心4位临床专家以《急性胸痛的识别与救治》《急性胸痛的快速转诊及联络机制》《脑卒中的筛查与救治》《出血性脑血管疾病的救治》为题对别桥镇卫生院医护人员及乡村医生进行了系统性培训,发放胸痛中心培训材料及胸痛中心社区健康教育宣传材料50余份,同时现场查看了别桥镇卫生院急诊科、抢救室的布局,为其梳理了相关转诊流程,赠送了“心梗一包药”,并交流分享了基层卫生院转诊过程中的相关问题和注意事项。

此次活动提升了别桥镇卫生院医护人员对急性



胸痛、卒中患者的早期诊断和临床救治及转运能力。在交流中进一步拉近了医共体成员单位之间的联系纽带。下一步,我院将继续加强“医共体”建设工作,与区域内医共体单位踔厉奋发、携手共进,共同提高急性胸痛、卒中患者的救治率,减少死亡率,降低致残率,保障人民群众生命健康安全。

(党办 汪蕾)

医院组织开展多重耐药菌感染疑似暴发应急处置演练

为进一步规范医院感染暴发报告管理,提高医院感染暴发应急处置能力,最大限度地降低医院感染暴发事件造成的危害,保障医疗安全,12月13日下午,我院在ICU病房组织开展多重耐药菌感染疑似暴发应急处置演练。

本次演练由医院感染管理科牵头,副院长刘光成主持,医务科、应急办、护理部、药剂科、设备科、总务科、公共卫生科、医患沟通办、检验科及ICU等科室参与。全院各科室约70名医务人员到现场观摩演练。

本次演练目的明确,参演部门各司其职,配合默契。演练结束后,副主任委员刘光成充分肯定了此次演练的成效,同时对演练过程中发现的问题和不足进行了分析与点评。他指出,院感无小事,全体医务人员要将医院感染防控工作融入到医疗服务的全过程中,进一步提高医院感染防控能力,有效预防和控制医院感染暴发,保障医疗安全。

通过演练,进一步提高了我院医务人员对多重耐药菌医院感染暴发事件的认识,强化了对医院感染暴发事件应急处置流程的掌握,增强了各部门对医院感染暴发事件防控的协作和应急处置能力,达到了以演促练、查漏补缺、巩固提升的目的。

(医院感染管理科 狄寒玲)



溧阳市中医医院医保服务站正式启用

为进一步完善全市基本医疗保障体系,推动医保公共服务向定点医疗机构延伸下沉,为参保人员提供更加高效、便捷的医保服务,根据省医保局“15分钟医保服务圈”建设等要求,溧阳市中医医院于2022年11月21日正式启动医保服务站工作。

医保服务站设置在医院门诊部二楼,配备了专职服务人员,优化了服务流程,为参保人员提供政策咨询、双通道特定病待遇审核、零星报销等一站式医保服务。也就是说,参保人到医院就诊的同时,可以“零距离”办理医保业务,避免来回跑、多地跑,打通医保服务壁垒,实现医保医疗深度融合、为民服务无缝对接,进一步提升参保群众的就医满意度。

医保工作是一项事关人民群众切身利益的民生工程,医保经办工作更是直面人民群众的第一窗口,是医保服务能力的重要体现。我院将以“优化医保服务能力、提升医保经办效率”为目标,通过规范服务标准、延伸服务模式、拓展服务范围、创新服务载体等方式,努力提高公共服务质量,将为民办好事落到实处,使医保社会服务品质得到显著提升。

(医保科 陈亚敏)



医院开设心理咨询线上线下门诊

随着社会的快速发展,生活节奏的日益加快,人们的压力越来越大,各种心理问题日渐凸显。为方便群众就医,帮助市民摆脱精神、心理障碍的困扰,掌握调节和管理情绪的方法,提高心理素质和抗压能力,减少和预防各类心理和行为问题的发生,提高人民群众精神健康水平,溧阳市中医医院开设了心理咨询线上线下门诊,欢迎有需要的市民朋友线上、线下咨询。

线上门诊就诊流程:

关注“溧阳市中医医院”微信公众号→网上医院→互联网医院→线上复诊(新用户需注册并认证)→选择精神科→选择“心理门诊”→选择医生→提交(复诊)病历资料→确认支付,完成

约诊→等候医生回复。

线上门诊时间:周一下午、周二下午

线下门诊就诊流程:

1.先在“常州人社”APP或“溧阳市中医医院”微信公众号上预约(预约流程:进入溧阳市中医医院主页,选择“脑病科”,选择“王珏”及预约时段)。预约后,根据预约的时间提前来院就诊。

2.现场预约:持社会保障卡、身份证至门诊一楼服务台预约。预约后,根据预约的时间提前到诊室门口候诊。

线下门诊时间:周六上午

(门诊部 余爱云)

门诊部开展导医服务礼仪知识培训

门诊作为医院的第一窗口,导医的言行举止代表着医院的整体形象,直接影响患者及家属来院就诊的第一印象。为提升门诊服务质量,提高导医的服务意识和水平,我院门诊部组织导医开展为期一个月的服务礼仪知识培训。

此次培训分为六个部分,包括基础期、职业化培训、院感知识、业务知识、急救知识及其他方面,涉及院感、医保、急诊急救、医技等科室,邀请相关科室负责人或护士长担任授课老师。授课老师们结合日常工作实际,从理论知识到现场演示,深入浅出、耐心细致地讲解工作流程与服务规范。培训结束后,还对她们进行理论

知识和操作技能的考核,并对考核内容及及时反馈,查漏补缺,确保人人掌握。

门诊部主任余爱云指出,要秉承“以患者为中心,让患者少跑路”的工作理念,将患者的需求放在首位,在工作中不断学习、不断进步,努力为患者营造放心、安心、舒心的就医环境。

通过此次培训,导医们清楚了工作职责,明确了工作目标,掌握了各项导诊流程和操作技能,提高了主人翁意识,为给患者提供更加优质高效的导医服务奠定了良好的基础。

(门诊部 黄春华)

颈椎病? 腰椎间盘突出症? 来溧阳市中医医院针灸推拿科试试“整脊疗法”

你是否经常因为颈椎病引起颈肩及上肢疼痛麻木、头晕头痛、眩晕耳鸣? 你是否经常因为腰椎间盘突出症引起腰部疼痛、酸胀, 弯腰等行为受限或下肢疼痛酸胀, 行走、上下楼等活动受限? 你是否到处就医却没有明显疗效? 那就来溧阳市中医医院针灸推拿科试试“整脊疗法”吧。

“整脊疗法”又名中医正骨术或美式整脊疗法, 起源于传统的中医正骨术及美式整脊, 是以脊椎解剖学、生物力学、X线影像学为基础, 运用特殊的手法来纠正脊柱的不正常位置或状态来治疗脊柱疾病及脊柱相关疾病的方法, 也是一种维护和修复自然生理平衡的方法, 以达到消除人体疾患, 恢复健康的目的。

人体是一个平衡的整体, 当脊柱一侧肌肉由于劳损发生僵硬、疼痛时, 由于两侧肌肉力量不平衡, 往往会导致相对应的棘突、关节突、横突产生旋转、偏移等改变, 我们称之为错位。如果我们仅仅放松了肌肉, 疼痛虽然减轻了, 但是关节错位并没有得到纠正, 往往事倍功半, 肌肉容易再次紧张、僵硬, 疼痛也容易再次出现。这时候, 我们就需要进行整脊, 让

错位归位。而整脊疗法的原理是通过脊椎复位手法的治理, 通过拨正偏歪棘突, 椎体关节得以恢复正常(或代偿性)的解剖位置, 使之与周围肌肉群相适, 解除关节囊、黄韧带对神经根的压迫, 改善椎动脉血流。此外, 对合并小关节僵硬者施以旋转手法, 还能松解粘连, 增加活动范围, 缓解疼痛。

整脊疗法的适应症

- 1、以头昏头痛、眩晕耳鸣、颈项肩部肌肉僵硬、酸痛、发胀, 颈项部活动受限, 上肢或/和手指疼痛、麻木等症为特征的颈椎相关疾病;
 - 2、以肩胛骨内侧上背部僵硬、酸痛等不适为多见, 偶有影响胸肺部引起胸闷心慌等症的胸椎小关节紊乱;
 - 3、以腰部疼痛、酸胀, 弯腰等行为受限或/和下肢疼痛酸胀, 行走、上下楼等活动受限等症为主的腰椎相关疾病;
 - 4、以肩部酸胀、疼痛, 活动受限为表现的肩周炎及肩袖损伤;
 - 5、腱鞘炎、网球肘、足跟痛等。
- 临床资料表明, 上述疾病中90%的患者在首次

治疗后症状即可减轻, 很多病症一到两个疗程即可治愈。如果您患有以上脊柱源性疾病, 如果您在西医治疗下效果不明显, 不妨来溧阳市中医医院针灸推拿科试试“整脊疗法”。

针灸推拿科“整脊疗法”咨询电话:
0519-87265969。

(针灸推拿科 强晟)



冬季呼吸道传染病高发, 溧阳市中医医院防疫有“方”

当前, 我国疫情防控面临新形势、新任务。同时冬季也是呼吸道传染病的高发季节, 特别是新冠病毒还未消除的情况下, 新冠病毒叠加流感病毒的传播风险也在加剧, 我们应该积极应对并采取有效防范措施, 加强自我防护, 科学预防各种呼吸道传

染病。

如何科学预防呼吸道传染病? 溧阳市中医医院新冠肺炎疫情防控专家组认为, 除了做好个人防护、减少聚集、加强锻炼外, 家中备一些预防或缓解发热、咳嗽、咽喉痛等症状的中成药, 还是有必要

的; 同时, 还可以通过服用我院的防疫清瘟协定方、防疫茶饮方以及佩戴防疫香囊来减少感染的发生几率。如果出现咳嗽症状, 可以通过服用我院的清宣止咳协定方来治疗或缓解不适症状。

(宣传科 钱建春)

感冒舒颗粒

【成份】羌活、板蓝根、防风、生黄芪、荆芥、桂枝、连翘、薄荷等。

【性状】本品为浅黄色至棕色的颗粒及粉末。味甜, 微苦。

【功能主治】祛风解表。用于感冒所致的头痛体困、发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽咽痛等症。

【规格】15g/包

【用法用量】温开水冲服, 每日三次, 每次一包(15g)。

说明: 感冒舒颗粒是溧阳市中医医院的“明星”制剂, 不仅疗效确切, 使用方便, 副作用小, 而且老少皆宜。

防疫清瘟协定方

中药饮片

【成份】柴胡、薄荷、佩兰、藿香、炙麻黄、连翘、桔梗、甘草等。

【功能主治】清热解毒, 透表祛湿, 芳香辟秽。用于治疗新冠肺炎轻型、普通型早期及湿邪引起的病毒感染。

说明: 中药饮片可以代煎为浓煎剂, 方便出差携带。

颗粒剂

【成份】柴胡、薄荷、佩兰、藿香、炙麻黄、连翘、桔梗、甘草等。

【功能主治】清热解毒, 透表祛湿, 芳香辟秽。用于治疗新冠肺炎轻型、普通型早期及湿邪引起的病毒感染。

防疫茶饮方

【成份】黄芪、白术、防风、金银花、紫苏叶、连翘等。

【功效】扶正固表、疏风理气、健脾祛湿。用于预防新冠肺炎及湿邪引起的病毒感染、流行性病毒性感冒等。

清宣止咳协定方

【成份】醋柴胡、地龙、半夏、蜈蚣、广藿香、蜜麻黄、桔梗、辛夷、石菖蒲、射干、黄芩等。

【功效】清宣化痰, 调气止咳。

【主治】湿邪郁肺, 肺气上逆之刺激性干咳或呛咳、阵咳。

防疫香囊

【成份】藿香、苍术、白芷、苹果、菖蒲、艾叶、冰片等。

【功效】芳香避秽、化浊解毒等。

说明: 本香囊配方是由江苏省中医院著名中医专家单兆伟教授亲自审定, 疗效确切, 配制合理, 具有芳香化浊、补益正气、扶正祛邪、驱风散寒、温通经脉、抗病毒、增强机体免疫功能之功效, 通过外用达到内治的目的。特别适用于家有老人、儿童、学生的家庭以及免疫力低下易感冒者, 或改善感冒相关症状。经常佩戴可以提高肌体机能, 预防病毒感染。

有就诊需求但不方便去医院, 如何就诊?

当前, 全球新冠肺炎疫情仍处于流行态势。在我国流行的新冠病毒奥密克戎变异株致病力和毒力已明显减弱, 感染者多为轻症或者无症状感染者, 重症人数相对较少, 绝大部分感染者可根据自己的具体情况选择居家隔离。

居家隔离期间的轻症或者无症状感染者如有就医需求, 可以通过溧阳市中医医院互联网医院线上就诊; 广大市民朋友如果有就诊需求但不方便去医院, 也可以通过互联网医院获得健康咨询、就医指导、网上开药等线上诊疗服务, 足不出户就能与医生进行线上互动, 避免往返医院的奔波周折, 避免线下门诊人群聚集, 降低交叉感染风险。

互联网医院就诊流程:

关注“溧阳市中医医院”微信公众号→选择“服务”→互联网医院, 或扫描“溧阳市中医医院互联网医院二维码”→新冠专区或线上复诊(新用户需注册并认证)→选择相关专科和医生→递交病例资料→提交复诊→确认支付→等候医生接诊→医生开具药品→缴费→药品快递到家。

需要注意的是, 若病情较急或病情复杂, 请至医院就诊!

(互联网医院管理部 蒋丽萍)

疫情期间, 老年人如何加强个人防护?

疫情期间, 老年人外出要做好佩戴口罩、少去人员密集场所、保持安全社交距离、做好手卫生等一般防护。此外, 还要特别注意以下事项:

1、患有基础性疾病需长期服药的老年人, 不可擅自停药, 可定期去附近的社区卫生服务机构取药, 或经医生评估后开长期处方, 减少就诊次数, 也可由家属代取药物。

2、呼吸道疾病流行期间, 应尽量减少外出, 如需外出, 应正确佩戴口罩, 保持手卫生。

3、日常生活用品单独使用。

4、注意开窗通风, 适量运动, 合

理膳食, 规律生活, 保证睡眠。

5、关注政府和权威媒体发布的信息, 不信谣、不传谣。

6、陪护人员应做好自身健康监测, 尽量减少外出, 如需外出要做好自身防护。

最不能忽略的一点——及时接种新冠病毒疫苗。疫苗接种在预防重症等方面仍具有良好效果, 老年人等脆弱人群感染新冠病毒后容易发展成重症、危重症甚至死亡, 接种新冠病毒疫苗获益最大, 老年人及时接种新冠病毒疫苗很有必要。

(宣传科 钱建春)